

Ledarpärm för Danmarks IF:s Ungdomsfotbollssektion (UFS)

Denna ledarpärm är en vägledning för ledare inom ungdomsfotbollslag i Danmarks IF. Den är underordnad "Ledarpärm för Danmarks IF".

Värdegrund

Sammanfattat: "Var mot andra som du vill att de ska vara mot dig!"

- Danmarks IF följer Upplands fotbollsförbund "Nolltolerans" Se bildspel på deras hemsida: http://uppland.svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_41764/ImageVaultHandler.aspx

Se i övrigt huvuddokument med Danmarks IF:s mer utförliga värdegrund.

Kansliet

Kansliet utför bland annat följande uppgifter i nära samarbete med lagen:

- Administrerar i samråd med planansvarig träningstider på egna planer mellan lagen.
- Bevakar att lagen meddelar vilka lag som ska delta i seriespel och DM och gör sedan de formella anmälningarna till Upplands Fotbollsförbund.
- Administrerar i samråd med domaransvarig att domarlistor upprättas.
- Administrerar i samråd med utbildningsgruppen anmälningar till utbildningar.
- Administrerar i samråd med materialgruppen inköp av material och utrustning.

Se i övrigt "Ledarpärm för Danmarks IF".

Ledarfunktioner

REKOMMENDATION OM ANTAL TRÄNARE PER LAG

- | | | |
|------------|---------------------|-----------------------------|
| • 4-5 år | Leka Lär | en tränare per sex spelare |
| • 6-7 år | nystartade lag | en tränare per sex spelare |
| • 8-9 år | 5-manna Knatteligan | en tränare per åtta spelare |
| • 10-11 år | 7-manna | en tränare per åtta spelare |
| • 12 år | 9-manna | en tränare per tio spelare |
| • 13 år- | 11-manna | en tränare per tio spelare |

TRÄNARE OCH LAGLEDARE

Tränare och lagledare ska:

- Bevaka information som rör egna laget (seriespel, DM m.m) på: <http://uppland.svenskfotboll.se/>
- Vara insatt i Upplands Fotbollförbunds och Svenska Fotbollförbundets regelverk.
- Vara insatta i Nolltolerans – Upplands Fotbollförbunds regler för barn och ungdomar.

Se i övrigt "Ledarpärm för Danmarks IF".

FÖRÄLDRARS / VÅRDNADSHAVARES ANSVAR

Barn och ungdomar skall ha benskydd på träningar och matcher. Varje spelare ska ha röda strumpor och röda shorts på matcher. Strumpor och shorts säljs hos Intersport Boländerna.

Se i övrigt "Ledarpärm för Danmarks IF".

Utbildning

Danmarks IF vill ha kunniga ungdomsledare. För att uppmuntra tränare att utbilda sig bekostar föreningen därför kursavgifterna för Avspark och Bas 1 för två tränare från varje trupp/årskull som efter genomgångna kurser är verksamma som ledare i föreningens lag.

Tränarutbildningen är uppdelad i steg som bygger på varandra. Målet är att alla ska genomgå Avspark och Bas 1 under sina första tre år som tränare. Föreningens ambition är att anordna utbildningar på hemmaplan med jämna mellanrum och efter behov. Dessa kurser genomförs med teoridelen i vår egen klubblokal och med praktikdelen i en näraliggande gymnasal eller plan. Utbildningarna leds av personer från SISU eller Upplands Fotbollförbund. Om datumen för våra egna kurser inte passar kan man givetvis gå utbildningen hos någon annan kursarrangör i distriktet.

Som tränare för 9- och 11-mannalag är det dags att fortsätta med Bas 2-utbildningen. Även i detta fall finns möjlighet att få kursavgifterna betalda av föreningen.

Man måste gå kurserna i rätt ordning.

På Upplands FF:s hemsida <http://uppland.svenskfotboll.se/> kan du läsa allt om utbildningar under och flikarna "Tränarutbildning" samt "Kursplanering".

Se även "Ledarpärm för Danmarks IF".

Material och utrustning

Med hänsyn till de sponsoravtal Danmarks IF har, får enbart av styrelsen godkänd reklam och annat tryck förekomma på vare sig spelar- eller lagutrustning.

Det material som tillhandahålls av föreningen inventeras årligen på uppmaning av materialgruppen. Utrustning som inte används eller skall kasseras lämnas tillbaka till materialgruppen.

Spelarutrustning

Matchtröjor tillhandahålls av Danmarks IF. Matchtröjor skall endast användas vid matcher – ej på träningar.

Vid match skall spelaren utöver matchtröja vara utrustad med:

- röda fotbollsstrumpor
- röda shorts
- benskydd

Strumpor och shorts kan köpas på Intersport Boländerna.

Fotbollsplaner

DANELID och TREKANTEN

Danelid och Trekanten är våra huvudsakliga planer för träning och match.

För att hålla nere slitaget på planerna hjälps vi åt genom att:

- inte börja spela på ytorna på våren innan klartecken givits,
- flytta målen på träning för att undvika slitage på samma ställe (framför allt i straffområdet),
- efter varje match flytta ut målen utanför planerna,
- plocka bort skräp,
- lägg tillbaka (trampa ned) uppsparkade tuvor,
- se till att omklädningsrum är städade samt att vattenkranar och belysning är avstängda och
- se till att nyttjade lokaler är ordentligt låsta när du lämnar anläggningen.

Domare

Domare till alla matcher tillsätts under en domarträff innan säsongen och mejlas till ledarna samt presenteras på föreningens hemsida. Aktuell lista på tillgängliga domare finns på föreningens hemsida.

Ring alltid domaren någon dag före match och förvissa dig om att han/hon inte har glömt bort matchen.

Om matchen flyttas/ställs in måste ledaren/tränaren meddela domaren och kansliet.

Om domare kommer till match utan att ha fått meddelande om att matchen har flyttats/ställts in får laget betala domarkostnaden utan lagkassan.

Föreningen betalar domararvoden till serie- och DM-matcher. Domararvoden avseende träningsmatcher bekostas av laget.

För aktuella domararvoden kontakta Kansliet.

Matcher

Träningsmatcher bokas in av varje lag genom att kontakta ledaren för det lag som man vill spela mot. Laget bokar själva domare till träningsmatcher samt betalar dessa.

Kontaktuppgifter till lag i andra föreningar telefonnummer finns på Upplands fotbollsförbunds hemsida under fliken Föreningar.

Planansvarig och Kansliet gör tillsammans med ledarna i lagen ett matchprogram för alla säsongens hemmamatcher. Matchläggningen börjar med matcher i nationella serier och fortsätter med distriktsserier. Därefter står ungdomsserie och knattenserier på tur.

Kom ihåg att ingen spelare får vare sig träna (undantaget speciellt reglerad provträning för helt nya spelare) eller spela match innan medlems- och träningsavgiften är betald! Det är mycket viktigt att alla spelare är medlemmar, eftersom det är en försäkring kopplad till medlemskapet – som täcker de skador som kan uppstå i samband med träningar, matcher samt resor till och från dessa.

Lagmedverkan

Lagen måste på anmodan hjälpa till vid vissa arrangemang som klubben arrangerar.